

Fabian Vogt kämpft für Deutschland

Ju-Jitsu: Kampfsportler-Duo vom TSV Westerhausen wird in den Nationalkader berufen

Von Heike Dierks

OLDENDORF Die Kampfsportler Fabian Vogt und Jonas Keil vom TSV Westerhausen sind in den deutschen Nationalkader berufen worden. Während Vogt schon im Vorjahr zur nationalen Elite gehörte, ist Keil neu dabei als festes Mitglied des Kaders für mindestens ein Jahr.

Fabian Vogt und Jonas Keil betreiben Ju-Jitsu. Der Begriff bedeutet: sanfte Kunst. Die waffenlose Selbstverteidigungstechnik stammt aus Japan und besteht aus Schlägen, Tritten, Würfen und Bodenkampf. Es gibt verschiedene Unterkategorien. Die Sportler des TSV Westerhausen sind vom Deutschen Ju-Jitsu-Verband (DJJV) in der Disziplin Ne-Waza nominiert, sie fokussieren sich damit auf den Bodenkampf.

Vogt ist Zweitstarter

Vogt ist in diesem Jahr vom Dritt- zum Zweitstarter aufgestiegen. Das bedeutet, dass er bei großen Turnieren als einer von zwei Startern je Klasse für das deutsche Nationalteam kämpft – soweit das Coronavirus dies zulässt. Im Vorjahr hat der 22-Jährige, der nach abgeschlossenem Studium inzwischen für die Polizei in Hannover arbeitet, an einigen Trainingsmaßnahmen des Nationalkaders teilgenommen.

Und vor zwei Wochen war der deutsche Meister mit



Die TSV-Kampfsportler Jonas Keil (links) und Fabian Vogt im Hotelzimmer während des ersten gemeinsamen Lehrgangs mit dem deutschen Nationalkader in Frankfurt.

Foto: Vogt

TSV-Teamkollege Jonas Keil zum ersten gemeinsamen Trainingslager dieses Jahres in Frankfurt am Main. Vor und nach dem Lehrgang standen jeweils Corona-Tests an, abseits des Trainings wurden Schutzmasken getragen.

„Wir haben mit der Gruppe in der Halle gekämpft. Sonst hat alles getrennt voneinander in den Hotelzimmern stattgefunden, da haben wir

auch gegessen und unsere Freizeit verbracht“, erzählt Jonas Keil vom Wochenende in Frankfurt.

Der Neuling erhofft sich für dieses Jahr viele Trainingseinheiten mit dem Na-

tionalteam und tolle Sparringspartner, um sich weiter zu verbessern. „Und ich möchte 2021 meinen Bachelor machen“, betont der 22-jährige Student, der in Odenburg im Ingenieursstu-

diengang Assistive Technolo-

gien gerade seine Bachelor-Arbeit über „Roboter in der Pflege“ schreibt.

Je nach Corona-Lage sind Vogt und Keil in den vergangenen Monaten an den Wochenenden in die Heimat gefahren und haben immer wieder zusammen in Westerhausen geübt. Sie bauen darauf, dass auch jetzt das Vereinstraining beim TSV bald wieder möglich sein wird.

Pläne vom Bundestrainer

Die Nationalkaderathleten erhalten ausgetüftelte Trainingspläne für daheim und schreiben ein Trainingstagebuch. Sie stehen im regelmäßigen Kontakt zu den Verbandstrainern, um Schwerpunkte abzustimmen. Jonas Keil hat in den vergangenen Corona-Monaten mit seinem Bruder Philipp, auch Kampfsportler sowie Trainer beim TSV, trainiert. Neben den Sportart-spezifischen Inhalten stehen Läufe, Krafttraining, Koordinationsübungen und Regeneration an. „Wir haben in unserem Elternhaus in Westerhausen einen Fitnessraum mit Hantelbank und Klimzugstange eingerichtet“, berichtet Jonas Keil.

Derweil hat Vogt in Hannover sein Wohnzimmer in eine Trainingsstätte verwandelt und Matten ausgelegt. Mit festem Trainingspartner, einem befreundeten Kampfsportler aus Hannover, übt er dort, was die Gegebenheiten so erlauben. „Freikampf ist natürlich nur beschränkt möglich. Wir schauen uns vor allem Erklärvideos an und gehen zusammen die Techniken durch.“ Er hofft darauf, dass in diesem Jahr wichtige Wettkämpfe stattfinden können und er dabei gut abscheiden wird.

Philipp Keil trainiert das Duo. Er baut neben klassischen Inhalten etwa turnerische Elemente ins Training ein. „Beim Kampfsport spielt Tradition eine große Rolle. Ich versuche, einen vernünftigen Weg zu finden und auch neue sportwissenschaftliche Erkenntnisse einfließen zu lassen“, sagt der 25-Jährige, der in Osnabrück unter anderem Sport auf Berufsschul-Lehrant studiert. „Jonas und Fabian sind meine ersten beiden Sportler, die auf diesem Niveau kämpfen. Ich bin gespannt, wie es für sie weitergeht. Ich denke, sie sind noch nicht am Ende ihrer Karriere. Das höre ich so auch von anderen Experten.“

„Jonas und Fabian sind meine ersten beiden Sportler, die auf diesem Niveau kämpfen. Ich bin gespannt, wie es für sie weitergeht. Ich denke, sie sind noch nicht am Ende ihrer Karriere. Das höre ich so auch von anderen Experten.“



Philipp Keil trainiert das Duo. Foto: TSV Westerhausen

Wahre Schmuckstücke

Edler Schmuck aus der Werkstatt der Fler-sburger Goldschmiedin Andrea Hildebrandt mit einer feinen, rustikalen Note.



Halskette mit Gingkoblatt-Anhänger

Gingkoblatt 925 Sterlingsilber oder goldplattiert 35 x 28 mm
Ankerkette 925 Sterlingsilber, 450 mm
Art keinr. 30250 und 30251

Preis: Silber 198 € - goldplattiert 239 €



Halskette mit Perlen-Anhänger

Anhänger 925 Sterlingsilber, 900 Gold mit oder ohne Rankengravur
Ø ca. 23 mm, Zuchtperle Ø 6-7 mm
Silberreif 925 Sterlingsilber, 420 mm
Art keinr. 30246-1 und 30246-2

Preis: mit Gravur 289 € - ohne Gravur 269 €

Alle Preise zzgl. 4,50 € Versandkosten je Bestellung. Voraussichtliche Lieferzeit 4-9 Tage.

Bestellannahme: Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr - Telefon 0541/310 366

NEUE OSNABRÜCKER ZEITUNG · MELLER KREISBLATT · WITTLAGER KREISBLATT · BRAMSCHER NACHRICHTEN
BERSERBRÜCKER KREISBLATT · LINGENER TAGESPOST · MEPPENER TAGESPOST · EMS-ZEITUNG



AUTOMARKT

BMW
325i A | 10/10 | 218 PS | 59 000 km | VHB 8 800 €
Limousine, gepfl. Garagenfahrr., NR, rostfrei, in Lingen, aus Altersgründen an Liebhaber priv. zu verkaufen (für seriö. Kenner u. O. Genießer). Interessenten bitte melden unter: ☎ 2154188 P o. 0591/2797

Ford
Kuga-Trend | 0418 | 88 kW | 24100 km | 15300 €
LED-Tagfahrlicht, Ganzjahresreifen, Leichtmetallfelgen, Scheckheft, Elektr. Fensterheber, Park Distance Control, Sitzheizung, Tempomat, Zentralverriegelung, Klimaanlage, Anhängerkupplung, ABS, Wegfahrsperr, MDX-6M83HU ☎ 0541/79468

Mercedes
Junge Sterne - mit click!
Wir haben den Verkauf wieder geöffnet!
click und meet
Verkaufsgespräche bitte mit Terminvereinbarung
☎ 05439/94100

Camping/Wohnwagen/Reisemobile
Fendt Platin Wohnwagen | 2005 | VB 11.500 €
Einzelbetten, div. Zubehör: Vorzelt, Gasflasche, div. Kabel, Radio, Big-Foot Stützen, uvm., sehr gepflegt, Gesamtl. 740 m. ☎ 0151/12444305

Mooveo Kastenwagen | / | 88 kW | 0 km | 50990 €
Ihr Kastenwagenspezialist im Emsland u. Umg. Kastenwagen der Marke Mooveo ab 50.990,- *ALL IN* www.caravan-center-kampa.de, ID: MDX-RXB8ZE6E
Caravan Center Kampa
Inh. Verena Kampa
Verkauf-Werkstatt-Zubehör
Lenzfeld 4, 49811 Lingen
☎ 0591/977770

Mooveo Teilintegriert | / | 88 kW | 0 km | 54990 €
Ihr Reisemobilspezialist im Emsland u. Umgebung. Reisemobile der Marke Mooveo ab 54.990,- *ALL IN* www.caravan-center-kampa.de, ID: MDX-S1B5C69R
Caravan Center Kampa
Inh. Verena Kampa
Verkauf-Werkstatt-Zubehör
Lenzfeld 4
49811 Lingen ☎ 0591/977770

Camping/Wohnwagen/Reisemobile
Berufserfahrene
Industriekaufrau
in ungekl. Stellung sucht neue Herausforderung
industriekaufrau.bewerbung@web.de

Gesuche
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Nebenbeschäftigungen Angebote
Gartenpflege, ca. 4 Std./Woche
OS Stadt - Mitte gesucht
☎ 0171/5119799

Stellenangebote
Mitarbeiter/in f. Verkauf TZ
16 Std./W. u. 450 € n. Osnabr. ges. ☎ 08031/381200 (Mo-Fr)
Schilder Kürzinger GmbH

Stellenangebote
Kommissionierer und Versandhelfer für Möbel m/w/d für sofort gesucht. Auch Teilzeit möglich. Kontakt: ☎ 05427/80930 o. 0176/47027514

Stellengesuche
Kinderfreundliche
Haushaltshilfe
gesucht, 5 Personen Haushalt, 2-3 Tage/Woche, Westerberg
☎ 0171/7020636

Stellengesuche
EMV-Ingenieur sucht Herausforderung in leitender Position.
Email: jg68@action.ms

Gartenarbeiten, Rasen vertikutieren, Rollrasen verlegen, Hecke schneiden, Parkplatz/Gehwegreinigung, Pflasterarbeit, Baggerarbeit, Werkzeuge vorhanden + Entsorgung. ☎ 0157/ 32267552

Alle Gartenarbeiten mit Entsorgung. ☎ 0541/34727715

Verkäufe
Garten und Landwirtschaft
Bäume fällen vom Profi!
☎ 05405/809077

Baumkletterer fällt stützt jeden Baum auf engstem Raum, Wurzelentf. ☎ 05426/3015

Uhren/Schmuck/Bestecke
Trauringe, Goldankauf, Batteriewechsel, Reparaturen bei Juwelier KÖPPEN Termine unter: ☎ 0541/3504130 o. info@juwelier-koepen.de

Kaufgesuche
Suche Kreiselegge. ☎ 0152/56739668

Garten und Landwirtschaft
Suche Kreiselegge. ☎ 0152/56739668

Sammlerbörse
Achtung! Kaufe Pelzmäntel, Uhren, Schmuck, Näh-, Schreibmaschinen, Bekleidung, Bibeln, Bilder, Möbel, Münzen, Porzellan, Teppiche, Herr Günter Weiß, Schützenstr. 130, 49084 Osnabrück. ☎ 0163/9116033

Sammler kauft Münzen, Briefmarken, Orden, Uhren und Geweihe. ☎ 0541/1811838 oder 0177/ 8474709

AMTL. BEKANNTMACHUNGEN

Amtliche Bekanntmachung
23. Sitzung des Ausschusses für Bildung und Sport am 17.03.2021, um 19:00 Uhr, Forum am Kurpark, Mühlenstraße 39a, 49324 Melle
TAGESORDNUNG
Öffentlicher Teil
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit; 2. Einwohnerfragestunde; 3. Feststellung der Tagesordnung; 4. Genehmigung des Protokolls; 5. Bericht der Verwaltung; 6. Kindertagesstätten 6.1 Defizit-Finanzierung der Kindertagesstätten in der Stadt Melle; 7. Sport 7.1 Preisanpassungsklausel Bäder; 8. Wünsche und Anregungen

Im Zusammenhang zum Schutz der Verbreitung des Coronavirus und nach § 182 Abs. 2 S. 3 des Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetzes (Sonderregelungen für epidemische Lagen) sowie auf Anordnung des Vorsitzenden findet die Sitzung per Videokonferenz statt. Für interessierte Bürger findet eine Übertragung der Sitzung am Sitzungsort statt. Die Anzahl der Zuhörer ist hierbei begrenzt. Um einen Sitzplatz zu reservieren, melden Sie sich bitte telefonisch unter der Rufnummer (05422/965-549) oder per E-Mail unter klehnie@stadt-melle.de. Die Sitzplätze werden in der Reihenfolge des Anrufs/der E-Mail vergeben. Alle Sitzungsunterlagen finden Sie unter https://session.melle.info/bi/info.asp
STADT MELLE - Der Bürgermeister

ÖFFENTL. BEKANNTMACHUNGEN

Öffentliche Ausschreibung
Die Stadt Melle schreibt die Einführung einer Bibliotheksmanagementssoftware öffentlich aus.
Das gesamte Vergabeverfahren (Ausschreibungsunterlagen, Kommunikation, etc.) wird elektronisch auf der E-Vergabepattform „vergabe.niedersachsen“ durchgeführt und ist unter https://vergabe.niedersachsen.de erreichbar.
Angebote sind elektronisch in Textform bis **Donnerstag, 01.04.2021, um 14:00 Uhr** einzureichen.
STADT MELLE
- Der Bürgermeister -

Wer Zeitung liest, weiß mehr.

Mehr aus dem direkten Lebensumfeld.
Mehr aus der Region. Mehr aus aller Welt.